



CURSO

# REENCARNACÃO E PSICOTERAPIA

COMO ABORDAR ETICAMENTE AS CRENÇAS ESPIRITUAIS  
DOS PACIENTES QUE BUSCAM PSICOTERAPIA



#### JUSTIFICATIVA:

Em todo o mundo há um grande número de pessoas que crêem na reencarnação. Segundo dados do World Values Survey, tal crença é professada por 22,6% da população nos países nórdicos, 27% na Europa Ocidental, 20,2% na Europa Oriental; já nos Estados Unidos o número chega a 27% (Gallup, 2003) e no Brasil a 37% (Data Folha, 2007). Parte importante da cultura, as crenças religiosas têm papel importante na formação de juízos e no processamento de informações, auxiliando muitas pessoas a organizarem ou compreenderem eventos dolorosos, caóticos e imprevisíveis que podem gerar sintomas diversos. A inclusão de “problemas religiosos ou espirituais” como categoria diagnóstica no DSM-IV (American Psychiatric Association, 1994) reconhece que os temas religiosos e espirituais podem ser foco da consulta psiquiátrica/psicológica.

O artigo “*Should psychotherapy consider reincarnation?*”, recentemente publicado no *Journal of Nervous and Mental Disease* (<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/22297317>), enfatiza o crescente reconhecimento da necessidade de se levar em conta o ambiente cultural e os sistemas de crenças dos pacientes na psicoterapia. Respeitar as opiniões e realidades subjetivas do paciente é uma necessidade terapêutica e um dever ético, mesmo que os profissionais não compartilhem das mesmas crenças. A crença na reencarnação – envolve um ciclo contínuo de aprendizado e evolução através das vidas sucessivas – é encontrada ao longo da história humana em diferentes épocas e culturas. Deste ponto de vista, as dificuldades são transitórias e podem ser superadas quando suas lições que as adversidades trazem são absorvidas.

Estar confortável para abordar com o paciente temas sobre espiritualidade e religiosidade como a reencarnação é o primeiro de uma série de passos para que o processo terapêutico siga as diretrizes éticas. A integração da crença reencarnacionista durante a psicoterapia requer profissionalismo, conhecimento e capacidade de alinhar as informações coletadas sobre os valores do paciente para o benefício do seu processo terapêutico. Questionamentos como psicólogos e psiquiatras devem discutir reencarnação com seus pacientes?, quais são os limites profissionais quando temas religiosos e/ou espirituais são trazidos? serão esclarecidos no Curso.

Recentemente um artigo no *The New York Times* (Lisa Miller) afirmou que o interesse na reencarnação está em ascensão, e os responsáveis pela divulgação não são monges ou teólogos, mas terapeutas. Esta notícia nos indica uma abertura terapêutica saudável, mas também uma preocupação com ‘falsos-terapeutas’ que não possuem um treinamento clínico adequado para conduzir a psicoterapia. Atribuir

significados aos sintomas de ansiedade, desajuste, fobia específica ou estresse pós-traumático, alinhados aos conteúdos de supostas vidas passadas – se essa for a crença do paciente – podem favorecer a atenuação ou libertação dos sintomas.

Assim como qualquer pessoa pode procurar tratamento psicológico alinhado aos seus valores e crenças, a reencarnação deve ser levada em conta pelos psicoterapeutas, que devem procurar formação adequada em abordagens coerentes e eficazes sem misticismo ou práticas divinatórias. As informações obtidas na psicoterapia devem ser sobre o que os pacientes acreditam, o que exige conhecimento de estratégias objetivas para otimizar o enfrentamento das dificuldades com base neste sistema de crenças. O artigo “*Should psychotherapy consider reincarnation?*” a ser apresentado e tecnicamente ensinado no Curso é a primeira publicação científica sobre a interface equilibrada entre reencarnação e psicoterapia, que também oferece contribuições ponderadas em tópicos que discutem os riscos e as contra-indicações desta prática.

Em nota pública o CFP esclarece que “[A Psicologia é uma ciência que reconhece que a religiosidade e a fé estão presentes na cultura e participam na constituição da dimensão subjetiva de cada um de nós](#)”.

## OBJETIVOS:

Fornecer aos psicoterapeutas conhecimento e treinamento de estratégias objetivas para abordar eticamente os pacientes reencarnacionistas que buscam psicoterapia e otimizar o enfrentamento de suas dificuldades com base neste sistema de crenças.

## CONTEÚDO PROGRAMÁTICO:

- Dados demográficos sobre crenças em vida após a morte, reencarnação e valores no mundo (World Values Survey, Gallup, Data Folha);
- Contribuições dos estudos epidemiológicos sobre Bem-estar e Felicidade;
- Percepção: como construímos o mundo que vivemos;
- Conceitos: Psicoterapia, Memória, Espiritualidade, Religiosidade e Reencarnação;
- Sistemas de crenças e Psicoterapia;
- Conceitos de trauma psicológico, transtorno de estresse pós-traumático (TEPT), traumas inconscientes e traumas sem palavras;
- Quando o evento se torna um trauma;
- As várias faces do trauma psicológico e subtipos do TEPT;
- Trauma e subjetividade;
- Personalidade e trauma;

- Aprendizado de extinção e resiliência;
- Neuroimagem da percepção, dos estados alterados de consciência, de memórias traumáticas e psicoterapia;
- Contribuições das neurociências a psicoterapia eficaz;
- Religiosidade, espiritualidade e saúde;
- Deve a psicoterapia considerar a reencarnação?
- Convite à psicoterapia contemporânea;
- Ética, psicoterapia e reencarnação;
- Orientações para profissionais: como abordar pacientes com crenças reencarnacionistas;
- Tato, empatia e sinceridade do psicoterapeuta;
- Terapia Reestruturativa Vivencial Peres (TRVP): uma opção terapêutica baseada na TCC para pacientes reencarnacionistas;
- Programa estruturado da TRVP;
- Estudo de casos clínicos: psicoterapia e evolução clínica;
- Reflexões e preparo do psicoterapeuta ao tratamento de indivíduos reencarnacionistas.

**PÚBLICO ALVO:** Psicólogos, Médicos e Estudantes

**DURAÇÃO:** 4 meses

**DIA / HORÁRIO:** terças-feiras, das 18:30hs às 21:00hs

**INVESTIMENTO:** 4 parcelas de R\$ 630,00

**AULA INAUGURAL:** 7 de Agosto de 2012

**LOCAL:** [Rua Maestro Cardim, 887 – Paraíso – São Paulo – SP](#)

**SELEÇÃO:** Análise de Curriculum Vitae e Carta de Intenção.  
Enviar para [contato@julioperes.com.br](mailto:contato@julioperes.com.br)

**ASSUNTO:** Curso Reencarnação e Psicoterapia

## CORPO DOCENTE:

Prof. Dr. Julio Peres, Profa. Dra. Juliane Prieto Peres Mercante e Profa. Dra. Maria Julia Prieto Peres

- A Profa. Dra. Maria Julia Prieto Peres ministrará 2 aulas Magnas sobre TRVP.
- A Profa. Dra. Juliane Prieto Peres Mercante ministrará aulas sobre a Terapia Cognitivo Comportamental (TCC) em que se baseia a TRVP.
- O Prof. Dr Julio Peres ministrará a maioria das aulas do Curso.



### PROFA. DRA. MARIA JULIA PRIETO PERES

Graduação em Medicina pela Universidade Federal de São Paulo - Escola Paulista de Medicina, Brasil, 1963. Criadora da Terapia Reestruturativa Vivencial Peres (TRVP). Pós-Graduada e Mestrado em Saúde Mental pelo Instituto Mexicano de Seguro Social, México, 1966 e em Saúde Pública pela Universidade de São Paulo, 1971. Membro Honorário da Associação Luso-Brasileira de Transpessoal. Ministrou Cursos de Formação e Especialização em TRVP, para médicos e psicólogos no exterior e no Brasil, desde 1985.



### PROFA. DRA. JULIANE PRIETO PERES MERCANTE

Graduação em Psicologia e Doutorado em Ciências pelo Departamento de Psiquiatria do Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo. Psicóloga pesquisadora no Instituto de Ensino e Pesquisa do Hospital Israelita Albert Einstein e Centro de Cefaléia São Paulo. Atua na área de Psicologia, com ênfase em Pesquisa Clínica e Terapia Cognitivo-Comportamental.

## COORDENADOR: Prof. Dr. Julio Peres

Psicólogo clínico e Doutor em Neurociências e Comportamento pelo Instituto de Psicologia da Universidade de São Paulo. Fez Pós-doutorado no Center for Spirituality and the Mind, University of Pennsylvania e na Radiologia Clínica - Diagnóstico de Imagem pela UNIFESP. Autor dos estudos Brasileiros que investigaram os efeitos neurobiológicos da psicoterapia através da neuroimagem funcional (Psychological Medicine 2007 e Journal of Psychiatric Research 2011). Pesquisador do Programa de Saúde, Espiritualidade e Religiosidade (PROSER) do Instituto de Psiquiatria da Universidade de São Paulo e Professor Titular de Psicotraumatologia



Clínica do Hospital Pérola Byington. Autor de artigos científicos sobre psicoterapia, trauma psicológico, espiritualidade, religiosidade, resiliência, superação, reencarnação e dos livros “*Trauma e Superação: o que a Psicologia, a Neurociência e a Espiritualidade ensinam*” editora ROCA ([www.julioperes.com.br](http://www.julioperes.com.br)), e “*Neuroimaging for Clinicians: Combining Research and Practice*” Ed. InTech (<http://www.intechweb.org/books/show/title/neuroimaging-for-clinicians-combining-research-and-practice>).

## BIBLIOGRAFIA:

- Kelly, E., et al. *Irreducible Mind*. Maryland: Rowman & Littlefield Publishers, Inc, 2007.
- Peres, J. F. P. *Should psychotherapy consider reincarnation?* *Journal of Nervous Mental Disease*. Feb;200(2):174-9, 2012
- Peres, J. F. P. *Trauma e superação: o que a Psicologia, a Neurociência e a Espiritualidade ensinam*. São Paulo, Roca, 2009.
- Peres, J. F. P. *Promovendo resiliência em vítimas de trauma psicológico*. *Rev. de Psiquiatria do Rio Grande do Sul*, v. 2, n. 27, p. 131-138, 2005.
- Peres, J.F.P.; Simão, M.; Nasello, A.G. *Espiritualidade, religiosidade e psicoterapia*. *Revista de Psiquiatria Clínica*, (34), supl 1; 136-145, 2007.
- Peres, J. F. P.; Moreira-Almeida, A.; Nasello, A. G.; Koenig, H. G. *Spirituality and resilience in trauma victims*. *J. Religion and Health*, v. 46, p. 343-350, 2007.
- Peres, J. F. P. *Achados dos estudos com neuroimagem no transtorno de estresse pós-traumático*. In: CAMINHA, R. M. (ed.). *Transtorno do Estresse Pós-traumático: da neurobiologia à cognição*. São Paulo: Casa do Psicólogo, 2005.
- Peres, J. F. P. *Iluminando os pesadelos pós-trauma*. *Rev. Viver Mente & Cérebro*, v. 4, p. 72-77, 2005.
- Peres, J. F. P.; Mcfarlane, A.; Nasello, A. G.; Moores, K. A. *Traumatic memories: bridging the gap between functional neuroimaging and psychotherapy*. *Aust. N. Z. J. Psychiatry*, v. 42, n. 6, p. 478-488, 2008.
- Peres, J. F. P.; Mercante. *Psychological dynamics affecting traumatic memories: implications in psychotherapy*. *Psychology and Psychotherapy: Theory, Res. Prac.*, v. 78, n. 4, p. 431-447, 2005.
- Peres, J. F. P.; Nasello, A. G. *Achados de neuroimagem em transtornos de estresse pós-traumático*. *Rev. Psiq. Clín.*, v. 4, n. 32, p. 189-198, 2005.
- Peres, J. F. P.; Nasello, A. G. *Neurônios-espelho: o eu e o outro*. *Rev. Psique Ciência & Vida*, v. 12, p. 54-61, 2006.
- Peres, J. F. P.; Nasello, A. G. *Psicoterapia e neurociências: um encontro frutífero e necessário*. *Rev. Bras. de Terapias Cognitivas*, v. 2, n. 1, p. 21-30, 2005.

- Peres, J. F. P.; Nasello, A. G. *Psychotherapy and neuroscience: toward closer integration. International Journal of Psychology*, v. 43, n. 6, p. 943-957, 2008.
- Peres, J. F. P.; Newberg, A. B.; Mercante, J. P. et al. *Cerebral blood flow changes during retrieval of traumatic memories before and after psychotherapy: a SPECT study. Psychological Medicine*, v. 37, n. 10, p. 1481-1491, 2007.
- Peres, J.F.P. e Nasello, A.G. (2006). *Neurônios Espelho: o Eu e o Outro. Revista Psique Ciência & Vida, Ed. Escala, 12: 54-61.*
- Peres, J.F.P.; Gonçalves, A.L.; Peres, M.F. *Psychological trauma in chronic pain: implications of PTSD for fibromyalgia and headache disorders. Curr Pain Headache Rep*, v 13, n 5, p. 350-357, 2009.
- *Revista de Psiquiatria Clínica 34 (supl.1), 2007 [www.hcnet.usp.br/ipq/revista](http://www.hcnet.usp.br/ipq/revista)*

## VAGAS LIMITADAS



[contato@julioperes.com.br](mailto:contato@julioperes.com.br)



[3288-6523](tel:3288-6523)